



## ... Vyznávam jeden krst na odpustenie hriechov...

Stretko č. 18: Verím v Boha

**Ciel:** Vysvetliť krst ako prostriedok na odpustenie hriechov

**Pomôcky:** pohár, voda, balón, špagát, sviečky, meter, zápalky

### Úvodná modlitba:

#### Žalm 50

Zmiluj sa Bože, nado mnou pre svoje milosrdenstvo – a pre svoje veľké zľutovanie znič moju nepravosť.

Úplne zmy zo mňa moju vinu - a očisť ma od hriechu.

Vedomý som si svojej nepravosti – a svoj hriech mám stále pred sebou.

Proti tebe, proti tebe samému som sa prehrešil – a urobil som , čo je v tvojich očiach zlé.

Aby si sa ukázal spravodlivý vo svojom výroku – a nestranný vo svojom súde.

Naozaj som sa v nepravosti narodil – a hriešneho ma počala moja mať.

Ty naozaj máš záľubu v srdci úprimnom – a v samote mi múdrosť zjavuješ.

Pokrop ma yzopom a zasa budem čistý – umy ma a budem belší ako sneh.

Daj, aby som počul radosť a veselosť – a zaplesajú kosti, ktoré si rozdrvil.

Odvráť svoju tvár od mojich hriechov – a zotri všetky moje viny.

Bože, stvor vo mne srdce čisté – a v mojom vnútri obnov ducha pevného.

Neodvrhuj ma pred svojej tváre – a neodnímaj mi svojho ducha svätého.

Navráť mi radosť z tvojej spásy – a posilni ma veľkej ochoty.

Poučím blúdiacich o tvojich cestách – a hriešnici sa k tebe obrátia.

Bože, Boh mojej spásy, zbav ma škvrny krvipreliačia – a môj jazyk zajasá nad tvojou spravodlivosťou.

Panie, otvor moje pery – a moje ústa budú ohlasovať tvoju slávu.

Veď ty nemáš záľubu v obete – ani žertvu neprijmeš odo mňa.

Obetou Bohu milou je duch skrúšený – Bože, ty nepohrdaš srdcom skrúšeným a poníženým.

Buď dobrotivý, Panie a milosrdný voči Sionu – vybuduj múry Jeruzalema.

Potom prijmeš náležité obety, obetné dary a žertvy – potom položia na tvoj oltár obetné zvieratá.

### Priebeh stretnutia:

- Zopakovať minulé stretnutie
  - „ Aké máme sviatosti?“
- Dostať sa ku krstu a prečítať časti zo sv. písma o krste a vode:





- Mt 28, 19-20 „Chod'te teda, učte všetky národy a krstíte ich v mene Otca i Syna i Ducha Svätého a naučte ich zachovávať všetko, čo som vám prikázal.“
- Mk, 16, 16 „Kto uverí a dá sa pokrstiť, bude spasený: ale kto neuverí, bude odsúdený.“
- Jn 3, 5 „ Ak sa niekto nenarodí z vody a z Ducha, nemôže vojsť do Božieho kráľovstva.“

## ➤ Čo je krst?

- **Krst** – (gr. baptizein) znamená „ponoriť“, pohrúžiť“ (KKC 1214)
- **Pri krste sa používa voda a krstí sa tak, že sa krstenec ponorí do vody alebo sa na jeho hlavu tri krát leje voda (RR OKD 22)**
- Pritom sa hovoria slová: „ (meno), ja ťa krstím v mene Otca i Syna i Ducha Svätého.“ (KKC 1240)
- Ukázať krstiteľnicu – miesto kde sa v našej farnosti krstí
- **Kto môže byť pokrstený** – každý človek, lebo Ježiš prišiel zachrániť všetkých
- Človek môže byť pokrstený iba raz
- Krst je bránou do života a do Božieho kráľovstva (RR OKD 3)
- Krst je základom celého kresťanského života
- **Krstom sme oslobodení od hriechu** a znovuzrodení ako Božie deti, stávame sa Kristovými údmí, sme začlenení do Cirkvi – vykúpeného Božieho ľudu
- Rodičia by mali dať pokrstiť dieťa, pretože vodou sa dosahuje mnoho víťazstiev

## Aktivita 1:

**NAČO JE DOBRÁ VODA** – ukázať účinok vody ako božiu milosť – pohár je ako srdce a liať vodu na pohár – vysvetliť, že ak prijmem krstom Ježiša, má moc nás naďalej formovať a naplňať božou milosťou

- Vieme čo je krst, no nevieme prečo sa krstom odpúšťa
- Zmŕtvychvstalý Pán dal moc krstíť tým, ktorí uverili (rodičia) a takto sa včlenili do cirkvi Jn 20, 19-23
- Vie niekto ako bol Ježiš krstený?
- V cirkvi sa dáva moc krstíť kňazom a je to dobré. Lebo sme ľudia, ktoré konajú hriechy a dajú sa zviest'
- Boli by sme stratení, keby nám nebolo ponúknuté odpustenie – sviatosť pokánia
- Krst znamená znovuzrodenie, čiže ak máme hriech, môžeme sa vyspovedať, čiže prejsť ďalším malým krstom – očistíme sa od hriechu ako pri veľkom krste
- Kto nás stále pokúša robiť hriechy? – rozprávať sa o tom...



### Aktivita 2:

#### NAJMENŠÍ PRIESTOR

- Hráčov rozdelíme na družstvá a s rovnakým počtom osôb. Cieľom každej družiny je zabrať čo najmenší priestor. Znamená to, že každý účastník musí stáť na zemi a čo najviac sa tlačiť k ostatným členom družiny. Vedúci hry potom zmeria obvod skupiny v okolí hrudníka špagátom. Skupina musí takto vydržať aspoň 15 sekúnd. Ktorá skupina má najmenší obvod, vyhráva.
- Tlačia sa preto k sebe, že chcú byť čo najďalej od satana

### Aktivita 3:

#### BALÓNY

- Každý účastník hry si priviaže na pravý členok balónik, ktorého vzdialenosť od nohy je okolo 0,5 metra. Podstatou hry je to, aby sa účastníci snažili po signále „štart“ dupnutím nohy prasknúť čo najviac balónov svojich protivníkov – ktorých tým vyradia z hry. Pritom si musia strážiť vlastný balónik pred útokmi druhých. víťaz je určený, ak na „bojisku“ ostane len jeden balónik.
- Balón je akože satan a oni ho chcú zničiť
- Krstom sa dostáva svetlo do života človeka – Ježiš a našou úlohou je šíriť toto svetlo

### Aktivita 4:

#### PRESUN OHŇA JEDNONOHÝMI

- Členovia skupiny kľáčia v rade na jednej nohe. Každý zo skupiny má v jednej ruke sviečku a druhou sa drží za kotník. Cieľom hry je čo najrýchlejšie preniesť oheň zo zapálenej sviečky prvého člena až k poslednému tak, aby sa nikto pri podávaní nepustil svojho kotníka a druhou nohou sa nedotkol zeme. Ak poruší niekto tieto pravidlá, musí skupina začať od začiatku.

**Záverečná modlitba:** vlastnými slovami

Za tieto námety a ich spracovanie ďakujeme spoločenstvu Sekčov z OC Bárka.