



## Téma stretnutia: Viera činná skrze lásku

### Skutky duchovného a telesného milosrdenstva

Z nasledujúceho zoznamu si vyber 4 kolónky, nad ktorými sa hlbšie zamysli. Rozhodni sa, ako do budúceho stretnutia prakticky preukážeš svoju vieru. Môžeš použiť niektorý z ponúknutých návrhov, alebo použi vlastný. Je to na tebe 😊



<i>Nasýtiť hladných a napojiť smädných</i>	<b>Návrhy:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- podeliť sa s niekým, kto bude hladný</li><li>- Dať niečo na jedenie bezdomovcovi alebo žobrákovi</li><li>- Ak poznáš sociálne slabú rodinu, daruj im nejaké trvanlivé potraviny (múku, cestoviny...)</li><li>- Ľudia môžu mať aj duchovný hlad, ako môžeš nasýtiť duchovne hladných?</li></ul> <b>Moje predsavzatie:</b>
<i>Odiet' nahých</i>	<b>Návrhy:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- čo robíš so starým šatstvom, ktoré už nenosiš? Ako by sa dalo využiť pre iných?</li></ul> <b>Moje predsavzatie:</b>
<i>Ujímať sa ľuďmi bez prístrešia</i>	<b>Návrhy:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- čo môžeš urobiť pre ľudí bez domova? (kúpiť si Nota bene, porozprávať sa s nimi, prispieť do nejakej zbierky...)</li></ul> <b>Moje predsavzatie:</b>
<i>Navštevovať chorých</i>	<b>Návrhy:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Koho vo svojom okolí by si mohol ísť navštíviť (možno máš niekoho známeho v nemocnici, alebo to môže byť starší človek, ktorý už žije sám, alebo navštív chorého spolužiaka...)</li></ul> <b>Moje predsavzatie:</b>
<i>Oslobodzovať väzňov</i>	<b>Moje predsavzatie:</b>
<i>Pochovávať mŕtvych</i>	<b>Moje predsavzatie:</b>
<i>Radiť pochybujúcim</i>	<b>Moje predsavzatie:</b>
<i>Poučovať tých, čo sa mýlia</i>	<b>Moje predsavzatie:</b>



<i>Napomínať hriešnikov</i>	<b>Moje predsavzatie:</b>
<i>Potešovať zarmútených</i>	<b>Návrhy:</b> - Ako na to? Niekedy stačí povedať iba milé slovo a usmiať sa. Čo keby si sa do budúceho stretnutia pokúsil usmiať na každého, kto sa mračí? Možno ti to pripadá hlúpe, ale pre niekoho môže tvoj úsmev znamenať veľa ☺. <b>Moje predsavzatie:</b>
<i>Trpezlivo znášať nespravodlivosť</i>	<b>Návrhy:</b> - máš človeka, ktorého nedokážeš trpezlivo znášať (jednoducho povedané: lezie ti na nervy)? Myslíš, že sa váš vzťah môže zmeniť? Čo pre to môžeš urobiť? <b>Moje predsavzatie:</b>
<i>Odpúšťať tým, ktorí nám ublížili</i>	<b>Návrhy:</b> - sú ľudia, ktorým potrebuješ odpustiť? Urob to! Nezabudni, že odpustenie nie je otázkou pocitov, ale rozhodnutia. S Božou milosťou to dokážeš! <b>Moje predsavzatie:</b>
<i>Modliť sa za živých i za mŕtvych</i>	<b>Návrhy:</b> - vytvor si modlitebný zoznam ľudí v tvojom okolí, za ktorých sa budeš každý deň modliť aspoň do budúceho stretnutia <b>Moje predsavzatie:</b>

**Pred nasledujúcim stretnutím si skús spraviť spätnú väzbu:**

Čo z mojich predsavzatí sa mi podarilo naplniť?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....