|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PRVÁ PÔSTNA NEDEĽAJežiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“ (Lk 4,4) **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.****Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:** **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televízia □ pochúťky  □ bulvárna tlač □ shopping □ hluk □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ... **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ... | PRVÁ PÔSTNA NEDEĽAJežiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“ (Lk 4,4) **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.****Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:** **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televíziu □ pochúťky  □ bulvárnu tlač □ shopping □ hluk □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ... **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ...  |  |  |  |
| PRVÁ PÔSTNA NEDEĽAJežiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“ (Lk 4,4) **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.****Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:** **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televízia □ pochúťky  □ bulvárna tlač □ shopping □ hluk □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ... **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ... | PRVÁ PÔSTNA NEDEĽAJežiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“ (Lk 4,4) **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.****Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:** **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televízia □ pochúťky  □ bulvárna tlač □ shopping □ hluk □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ... **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ... |  |  |  |
| PRVÁ PÔSTNA NEDEĽAJežiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“ (Lk 4,4) **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.****Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:** **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televízia □ pochúťky  □ bulvárna tlač □ shopping □ hluk □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ... **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ... | PRVÁ PÔSTNA NEDEĽAJežiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“ (Lk 4,4) **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.****Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:** **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televízia □ pochúťky  □ bulvárna tlač □ shopping □ hluk □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ... **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ... |  |  |  |