|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA  Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“  (Lk 4,4)  **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.**  **Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:**  **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televízia □ pochúťky  □ bulvárna tlač □ shopping □ hluk  □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ...  **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba  □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ... | PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA  Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“  (Lk 4,4)  **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.**  **Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:**  **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televíziu □ pochúťky  □ bulvárnu tlač □ shopping □ hluk  □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ...  **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba  □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ... |  |  |  |
| PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA  Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“  (Lk 4,4)  **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.**  **Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:**  **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televízia □ pochúťky  □ bulvárna tlač □ shopping □ hluk  □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ...  **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba  □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ... | PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA  Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“  (Lk 4,4)  **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.**  **Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:**  **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televízia □ pochúťky  □ bulvárna tlač □ shopping □ hluk  □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ...  **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba  □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ... |  |  |  |
| PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA  Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“  (Lk 4,4)  **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.**  **Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:**  **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televízia □ pochúťky  □ bulvárna tlač □ shopping □ hluk  □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ...  **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba  □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ... | PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA  Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“  (Lk 4,4)  **Chcem sa snažiť ako Ježiš „odísť na púšť“.**  **Obmedzím to, čo mi bráni vnímať Boha a priateľov okolo mňa a kvôli čomu márnim čas:**  **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ televízia □ pochúťky  □ bulvárna tlač □ shopping □ hluk  □ zbytočné reči □ vulgarizmy □ ...  **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ rozhovor □ cvičenie □ modlitba  □ pomoc □ čítanie □ návšteva  □ upratovanie □ prechádzka □ ... |  |  |  |