

19. 12. 2018	Streda	Bešeňová	18:00 - *
		Turík,	18:00 - *
		Lipt. Teplá	18:00 - *
20. 12. 2018	Štvrtok	Lipt. Štiavnica	16:00 – 18:00
		Štiavnička,	16:00 – 18:00
		Ludrová	18:00 - *
21. 12. 2018	Piatok	Lisková	14:00 – 17:00
22. 12. 2018	Sobota	Lipt. Sliače	9:00 – 12:00 13:30 – 14:30
		Ivachnová, Lipt. Michal	15:00 - *
		Vlašky	15:00 - *
23. 12. 2018	Nedeľa	Partizánska Ľupča	13:00 – 14:00
		Kalameny, Lúčky	14:30 – 17:00

* dokiaľ budú kajúnci

Základným predpokladom na dobrú sv. spoveď je úmysel vrátiť sa k Bohu, ako to urobil *Márnotratný syn* a vyznanie svojich hriechov so skutočnou a úprimnou ľútosťou Ježišovu zástupcovi, kňazovi.

**Tomu, kto tají svoje previnenia, povodí sa zle,
kto sa však z nich vyzná a opustí hriech,
dosiahne milosrdenstvo.**

(Prís 28, 13)

My (kňazi) sme Kristovými vyslancami, preto odpúšťame hriechy, čo je povinnosťou vyslanca. On reprezentuje svoju krajinu v iných krajinách. Teda vyslanec nemá za povinnosť nič iné len reprezentovať želania svojej krajiny. **Preto apoštol Pavol hovorí: my sme Kristovými vyslancami. To čo nám Ježiš povedal, to robíme. Nemáme iný úmysel, len plniť Ježišove úmysly.**

LúKa vychádza s pravidelnosťou každý týždeň pre vnútornú potrebu celej farnosti Lúčky. Redakčná rada: Peter Petrek, farár 0905 694 717, petrekp@gmail.com, Jozef Hazucha, jojohazucha@gmail.com **LúKu si môžete čítať aj na výveskách pred kostolom, pri vstupe do ZŠ, vo vestibule hotela Choč i na našej webovej stránke: <https://www.mojakomunita.sk/web/farnost-lucky/luka>**

AD MAIOREM DEI GLORIAM



PRIPRAV SA NA SVÄTÚ SPOVEĎ

Blížia sa Vianočné sviatky. Tak ako upratujeme v domoch a bytoch, upracme si aj vo svojej duši.

Ponúkame Vám pomôcku - ako sa pripraviť na sv. spoveď, ktorá je vhodná najmä pri "velkom" spovedaní, keď sú dlhé rady:)



Don Bosco o sviatosti zmierenia

Niet lepšieho základu pri výchove nad svätú spoveď a sväté prijímanie. Kto sa zriedkavo spovedá, má dušu znetvorenú. Veď keby sa niekto umýval len raz do roka, aká by bola škaredá jeho tvár? Aby sme mali úžitok zo svätej spovede, nestačí ani spovedať sa často, ale treba sa usilovať, aby sme sa nedopúšťali hriechov. Vela kresťanov sa spovedá, ale zle. A lepšie je nespovedať sa, ako sa spovedať zle. Spovedajte sa s náležitou prípravou. Spytujte si svedomie. Tri slučky, ktorými vás diabol drží vo svojom otroctve – nedostatočná úprimnosť pri svätej spovedi, nedostatočná ľútosť a slabé predsavzatie. Veľmi ľahko na spovedi zamlčíme hriechy, a to pre tieto príčiny – hanba a strach. Mnohí sa obávajú, že stratia u spovedníka vážnosť, úctu. Spovedník však obdivuje vašu dôveru, miluje a váži si vás. Vyberte si podľa možnosti stáleho spovedníka, nemeňte ho bez príčiny a spovedajte sa každý mesiac. Modlite sa za svojho spovedníka a plňte jeho rady. Uchovávajte si

ich v pamäti od jednej spovede ku druhej. Mnohí menia spovedníka, ale nerozhodnú sa zmeniť život. Ty taký nebuď.

Nezabúdajme, že máme mať svedomie v takom stave, aby sme mohli ísť každý deň na sväté prijímanie.

Priebeh sviatosti zmierenia

1. Príprava - spytujem si svedomie.

Modlitba pred sv. spoveďou

Duchu Svätý, pomôž mi spoznať moje hriechy, úprimne ich vyznať, pomôž mi pocítiť bolesť a ľútosť nad nimi a daj mi silu polepšiť sa.

2. Ľútosť - má byť čo najúprimnejšia.

3. Predsavzatie - túžba napraviť sa.

4. Vyznanie hriechov - prichádzam ku kňazovi, pozdravím, prežehnám sa, poviem kedy som bol naposledy na sv. spovedi, ak je to potrebné stručne sa mu predstavím. Po vyznaní hriechov, ktoré môžem mať aj napísané, dodám, že na viac hriechov si nepamätám. Počúvam, čo mi kňaz hovorí a zapamätám si pokánie. Potom oľutujem svoje hriechy napr. Bože môj, celým srd-

com tá milujem a preto veľmi ľutujem, že som tá hriechmi urazil. Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.

Pri rozehrešení sa prežehnám.

5. Vykonám uložené pokánie.

Modlitba po sv. spovedi

Pane Ježišu, tvoje milosrdenstvo je nekonečné.

Ty si mi skrze kňaza odpustil všetky moje hriechy, ktorými som urazil teba, mojich blížnych a ublížil aj sebe samému. Ďakujem ti a prosím pomáhaj mi, aby som vytrval na ceste za tebou po celý môj život.

Zamysli sa ešte:

- Ako vyzerá tvoja príprava na spoved? - Boli tvoje doterajšie sv. spovede platné? Nezamlčal si žiaden ťažký hriech? Lebo ak áno, tvoje sv. spovede a sv. prijímania boli svätokrádežné. - Polepšil si sa v niečom od poslednej sv. spovede? - Staré hriechy, z ktorých si sa už raz úprimne vyspovedal - nemusíš nikdy viac opakovať.

- Pred sviatkami sú často pred spovednicou dlhé rady - len ťažko môžeš očakávať, že budeš môcť byť na sv. spovedi dlhší čas, alebo sa s kňazom viac porozprávať a poradiť, nájdi si preto čas aj mimo veľkých sviatkov a pred sviatkami spoved' neodkladaj na posledný deň.

- Myslíš si, že kňaza zaujímajú tvoje hriechy? Vedel by ti ich povedať viac, ako si ich uvedomuješ, on chce počuť, ktoré si si už ty uvedomil, a počúva, či máš neodpušiteľné hriechy. Patria tam napr. - Ak sa hneváš a nechceš sa za žiadnych okolností zmieriť, ak používaš najmä abortívnu antikoncepciu a nechceš s tým prestať - (tento hriech má aj muž, ak do toho svoju ženu núti, alebo stačí, ak s jej hriechom súhlasí), ak žijete ako manželia bez sviatostného manželstva... O tomto mnohí ani nevedia, že nemôžu ísť na sv. spoved' a sv. prijímanie od toho momentu, keď začali spolu bývať v jednej domácnosti. Prečo nemôžu ísť na spoved? Lebo súčasťou sv. spovede je snaha naozaj sa polepšiť a zanechať hriešny spôsob života, a v tomto prípade sa do neho opäť vrátim. A ďalším problémom je verejné pohoršenie. Tí, ktorí vás poznajú, sa môžu pýtať: Ako je to možné, že oni žijú spolu bez manželstva a chodia aj na sv. prijímanie? Azda

Boh - Cirkev zmenili svoje prikázania? Cirkev si nemôže svojvoľne vykladať Boží zákon. Ona ho má chrániť. A nestačí ani, že si povieš vo svojom vnútri - ja toto nepovažujem za hriech - človek nie je meradlom dobrého a zlého konania - meradlom pre nás je Boží zákon. A ak ho človek neposlúcha, zaručene ho to k šťastiu neprivedie.

- Nestačí sa spovedať iba tak, že povieš - prehrešil som sa proti šiestemu prikázaniu. Povedz jasne - prehrešil som sa pozeraním, myšlienkami, túžbami, sám so sebou skutkom, s druhou osobou, s osobou rovnakého pohlavia, so zasvätenou osobou... Každé je samostatným hriechom.

- To platí aj o iných prikázaniach - nestačí povedať prehrešil som sa myšlienkami, slovami, skutkami - hriechy treba menovať osobitne. Myšlienky som mal pyšné, závistlivé, nečisté... atď. Nehovoriac o tom, že ťažké hriechy by sa mali vyjadriť aj počtom - koľko tých ťažkých hriechov som spáchal, a povedať aj okolnosti, ak menia váhu hriechu.

- Ak nevieš rozlíšiť - kedy ešte môžeš ísť na sv. prijímanie a kedy nie - spýtaj sa kňaza na sv. spovedi, nech ti to pomôže rozlíšiť podľa tvojich konkrétnych hriechov.

- Je užitočné, ak sa spovedáš aj z pokušení, ktoré na teba doliehajú, môže to oslabiť intenzitu tých pokušení.

- Opovázlivým spoliehaním sa na Božie milosrdenstvo sa prehrešuje ten, kto takto nejakou uvažuje: - Bože, ja si budem hrešiť, koľko chcem, do toho sa mi nestaraj, ty mi to len všetko pekne na spovedi odpúšťaj. To je drzosť pred Bohom. Neprehrešuje sa ten, komu v rôznych okolnostiach hriechu napadne myšlienka - čo už, vyspovedám sa. A je mu to ľúto.

Užitočná rada: Pamätaj, že Boh ti chce odpustiť každý hriech, ak ho úprimne ľutuješ, lebo tá nekonečne miluje.

SMS - minimum duch. života pre začiatočníka: Spoved' 1x za mesiac, Modlitba 1x za deň, Svätá omša 1x za týždeň.

Upravené podľa: <https://www.mojakomunita.sk/web/martinmajda/blog/-/blogs/priprav-sa-na-sv-spoved-pripravene-na-tlac>

LITURGICKÝ PREHĽAD			Čas	Kde	Úmysel
NE	16.12.2018 <i>Albína</i>	3. adventná nedeľa „Gaudete in Domino semper“ „Vždy sa radujte v Pánovi“	8.00	K	za starých a nových členov obecného zastupiteľstva
			9.30	L	za veriacich
PO	17.12. <i>Kornélia</i>	Féria	16.00 V 17.00	L	za B. pomoc a spásu Mirky a jej rodiny
UT	18.12. <i>Sláva, Slávka</i>	Féria	16.00 V 17.00	K	+ Bohumil Argaláš
ST	19.12. <i>Judita</i>	Féria	17.00	L	+ Anna Vrzgulová 10.v., rodičia a súrodenci
ŠT	20.12. <i>Dagmara</i>	Féria	15.00	L	+ Irena Saláková 15. v., + František
PI	21.12. <i>Bohdan</i>	Féria	8.00	K	+ Ján Uličný 20. výr.
SO	22.12. <i>Adela</i>	Féria večerná sv. o. z nasl. ned.	8.00	L	+ Ján, Anna Kubík
NE	23.12. <i>Nadežda</i>	4. adventná nedeľa	8.00	K	za veriacich
			9.30	L	+ Mária Šišková, z ruže
			16.30	L	na úmysel kňaza

K - Kalameny L - Lúčky V - mariánske večeradlo

Príležitostné oznamy:

1. V nedeľu 16.12.2018 je **dobrovoľná zbierka na opravu kostolov a fary.**

2. **Chorých pred sviatkami** navštívim v piatok 21.12. dopoludnia. Prvopiatkárov navštívim automaticky, ostatné adresy nahláste v sakristii, alebo na t. č.: 0905 694 717.

3. V piatok 21.12. v Kalamenoch bude začínať **ružencový pochod Za slovenský dohovor za rodinu o 18.00h.**

4. **V sobotu 22.12.2018 prosíme upratať kostol v Lúčkach** tieto rodiny: Hlbočanová č. 455, Hlbočanová č. 457, Hajasová č. 458, Smitková č. 461, Ševcová č. 462, Hazuchová č. 469, Feherpatakyová č. 470, Krakovská č. 475, Turčoková č. 493, Páchniková č. 487, Sekanová č. 496, Fjačanová č. 498, Milanová č. 501, Osadská č. 501. **Kostol v Kalamenoch** tieto rodiny: Sálusová č.42, Sálusová č.42, Trnovská č.43, Trnovská č.63.

5. **Sviatosť zmierenia pred Vianočnými sviatkami** budú v našej farnosti vysluhovať viacerí kňazi v nedeľu 23.12.2018 od 14.30h do 17.00h v Lúčkach i v Kalamenoch. Rozpis spovedania v okolitých farnostiach si môžete prečítať v LúKe i na výveskách v kostoloch.